

RMaig

2025-11-18

1 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Pirmadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	Ds15	150	1,67	6,23	12,12	106,41
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Užkeptas natūralus vištienos kotletas konvekcija	MK6	100	16,88	13,96	9,58	254,96
1v	Biri miežinių kruopų košė	G6	100	1,62	2,29	12,41	72,96
2v	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių muštinėliai	Au1	200	11,68	7,81	38,25	315,79
	Pjaustytos morkos (augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	41
	Agurkų griežinėliai (augalinis)	18Gar	75	0,8	0,2	2,3	11
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	30Gar	30	0,4	0,3	13,4	52,4
1	Iš viso:			23,67	23,4	68,97	586,17
2				16,85	14,96	85,23	574,04

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą
Rp. Nr. -receptūros numeris

2 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Pirmadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Pupelių sriuba	Ds8	150	4,42	3,3	19,82	115,15
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Kepta vištienos šlaunelių mėsa konvekcija	MK5	100	18,09	14,39	0,51	233,83
1v	Bulgur kruopų košė	G6	100	3,24	4,59	24,82	145,91
2v	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru	Au6	200 (100/100)	7,47	9,51	39,92	363,19
	Pjaustytos morkos (augalinis) Salierai	16Gar	75	1	0,2	8,7	41
	Agurkų griežinėliai (augalinis)	18Gar	75	0,8	0,2	2,3	11
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
1	Iš viso:			28,85	22,9	66,61	594,33
2				14,99	13,43	81,2	577,78

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą
Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

3 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Pirmadienis

Pietūs 10.35-11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis su grietine (30% rieb.)	Ds5	150/6	3,33	5,05	24,38	150,78
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	<i>TAUSOJANTIS</i> Užkeptas natūralus vištienos kotletas	MK6	100	16,88	13,96	9,58	235,96
1v	Miežinių kruopų košė	15 Gar	100	2,1	3,7	15,02	99,98
2v	<i>AUGALINIS</i> Daržovių (<i>kopūstai, morkos, žalieji žirneliai</i>) užkepėlė su cukinijomis	<i>Au11</i>	<i>180</i>	<i>8,1</i>	<i>12,59</i>	<i>44,56</i>	<i>323,9</i>
	Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	41
	Agurkų griežinėliai(augalinis)	18Gar	75	0,8	0,2	2,3	11
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
1	Iš viso:			25,41	23,33	70,44	586,16
2				14,53	18,26	90,4	574,12

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoninį skumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

1 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Antradienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Šviežių kopūstų sriuba su grietine (30%rieb.)	Ds18	150/6	1,79	4,95	11,18	90,97
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1v	TAUSOJANTIS Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais	22K	100/20	12,07	9,42	4,99	188,15
1v	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	2,31	0,33	26,4	120,45
2v	AUGALINIS Konvekinėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kruopos) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas)	Au2	200	5,6	8,34	32,09	282,64
	Pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	75	1,3	0,5	6,6	42
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20 Gar	75	1	0,2	4,1	15
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
	Vaisiai (augalinis)	29Gar	100	1,2	0,3	23,1	97
1	Iš viso:			20,97	15,92	86,83	601,01
2				12,19	14,51	87,53	575,05

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

2 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Antradienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Barščiai su bulvėmis ir grietine (30%rieb.)	Ds6	150/6	1,74	4,85	14,52	105,62
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Maltas kiaulienos kotletas	MK3	100	17,91	15,35	4,74	327,9
1v	Miežinių kruopų košė	15 Gar	100	2,1	1,7	15,02	99,98
2v	AUGALINIS Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais	Au7	180 (110/70)	11,89	15,45	40,76	349,61
	Agurkų griežinėliai (augalinis)	18Gar	75	0,8	0,2	2,3	11
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	75	1	0,2	4,1	17
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	27Gar	30	0,4	0,4	13	53
1	Iš viso:			25,25	22,92	64,14	661,94
2				17,13	21,32	85,14	583,67

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

Regina Maigienė

2025-11-18

3 savaitė
 Antradienis

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Pietūs 10.35-11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Žirnių sriuba	Ds4	150	4,32	5,46	20,17	150,52
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	<i>TAUSOJANTIS</i> Kiaulienos ir grikių troškiny	A4	100/100	18,3	20,03	25,1	377,86
1v							
2v	<i>AUGALINIS</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais	Au12	200	12,34	12,75	38,06	316,39
	Ridikėliai ketvirčiais (augalinis)	19Gar	75	1,1	0,1	3,9	17
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20 Gar	75	1	0,2	4,1	17
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	28Gar	30	8	2	11	43
1	Iš viso:			34,02	28,01	74,73	652,82
2				28,06	20,73	87,69	591,35

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

1 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Trečiadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Barščiai su pupelėmis ir grietine (30 %rieb.)	Ds1	150/10	3,01	6,19	18,29	136,93
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Kiaulienos guliašas	MK2	100/30	21,88	14,4	5,01	256,87
1v	Grikių košė	2Gar	100	5,95	5,74	24,94	172,82
2v	AUGALINIS Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais	Au3	200	6,67	7,47	33,58	328,16
	Pjaustytos paprikos (augalinis)	21 Gar	75	1,3	0,5	6,6	42
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	75	1	0,2	4,1	15
	Vanduo su citrina	DGĖ2	150	0,05	0	0,69	3,24
1	Iš viso:			34,49	27,25	70,09	674,3
2				13,33	14,58	73,72	572,77

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoninį skumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

2 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Trečiadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Daržovių sriuba	Ds9	150	2,61	5,92	15,78	121,63
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Vištienos šašlykas su pomidorų padažu	MK4	100/20	17,65	11,12	9,6	245,85
1v	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	2,31	0,33	26,4	120,45
2v	AUGALINIS Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais	Au 8	200	9,12	7,35	33,95	371,3
	Ridikėliai ketvirčiais (augalinis)	19Gar	75	1,1	0,1	3,9	17
	Pjaustytos cukinijos(augalinis)	22Gar	75	1,2	0,1	3,4	16
	Vanduo su citrina	DGĖ2	150	0,05	0	0,69	3,24
1	Iš viso:			26,22	17,79	70,23	571,61
2				15,38	13,69	68,18	576,61

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoninį skumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

3 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Trečiadienis

Pietūs 10.35-11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	Ds10	150	2,67	3,24	20,1	115,37
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	<i>TAUSOJANTIS</i> Troškintas vištienos kukulis	MK25	80	18,02	14,16	7,6	228,77
1v	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	2,31	0,33	26,4	120,45
2v	<i>AUGALINIS</i> Šutintos daržovės (<i>morkos, pomidorai, salierai</i>) su baltosiomis pupelėmis	<i>Au13</i>	<i>250 (150/100)</i>	<i>10,21</i>	<i>11</i>	<i>35,63</i>	<i>346,03</i>
	Pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	75	1,3	0,5	6,6	35
	Pjaustytos cukinijos (augalinis)	22Gar	75	1,2	0,1	3,4	21
	Vanduo su citrina	DGE2	150	0,05	0	0,69	3,24
	Vaisiai (augalinis)	29Gar	100	1,2	0,3	23,1	97
1	Iš viso:			26,85	18,55	75,25	571,27
2				16,73	15,06	76,88	571,32

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

Regina Maigienė

2025-11-18

1 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Ds11	150	3,85	3,26	14,34	96,1
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės apkepas	MK13	150	18,56	10,91	29,71	291,25
1v	Grietinė 18%		20	0,5	3,6	0,96	38,2
2v	AUGALINIS Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šūpinys su cukinijomis	Au10	200	7,19	10,37	29,42	314,91
	Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	44
	Pjaustyti brokoliai (augalinis)	17Gar	75	3	0,4	5,7	32
	Geriamasis vanduo	DGĖ3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	28Gar	30	8	2	11	43
1	Iš viso:			36,21	20,59	80,87	591,99
2				24,34	16,45	79,62	577,45

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą
Rp. Nr. -receptūros numeris

2 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	DS7	150/30	5,81	4,15	14,29	107,65
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	Tarkuotų bulvių plokštainis	A48	180	6,98	12,11	48,64	327,04
1v	Grietinė 18%		20	0,5	3,6	0,96	38,2
2v	AUGALINIS Morkų troškiny su plikytais ryžiais	Au9	200 (100/100)	4,73	11,49	38,25	311,31
	Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	43
	Pjaustyti brokoliai (augalinis)	17Gar	75	3	0,4	5,7	32
	Geriamasis vanduo	DGĖ3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	30Gar	30	0,4	0,3	13,4	52,4
1	Iš viso:			18,99	20,98	102,15	647,73
2				16,24	16,76	90,8	593,8

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą
Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

3 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Ketvirtadienis

Pietūs 10.35-11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Žiedinių kopūstų sriuba	Ds12	130/20	7,29	6,49	2,03	76,02
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	<i>Tausojantis</i> Varškės ir ryžių apkepas konvekcija	VP23	150/20	20,16	10,66	32,42	326,23
1v	Grietinė 18%		20	0,5	3,6	0,96	38,2
2v	<i>AUGALINIS Raudomųjų lęšių troškinys su daržovėmis</i>	<i>Au14</i>	<i>250</i>	<i>13,91</i>	<i>10,15</i>	<i>35,12</i>	<i>316,42</i>
	Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	43
	Pjaustytos paprikos (augalinis)	21Gar	75	1,3	0,5	6,6	35
	Geriamasis vanduo	DGE3	150	0	0	0	0
	Salotų lapai	27Gar	30	0,4	0,4	13	53
1	Iš viso:			31,95	22,07	74,17	618,89
2				25,2	17,96	75,91	570,88

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris

RM

2025-11-18

1 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (30% rieb.)	Ds2	150/6	2,39	5,57	14,05	112,9
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Kepta lydeka su provanso žolelėmis	A45	100	18,67	0,35	0,12	128,16
1v	Virti makaronai	64Gar	100	4,87	4,73	27,57	174,25
2v	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru	Au5	180 (100/80)	6,97	14,08	42,17	323,19
	Ridikėliai ketvirčiais (augalinis)	19Gar	75	1,1	0,1	3,9	22
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	75	1	0,2	4,1	17
	Vaisiai (augalinis)	29Gar	100	1,2	0,3	23,1	97
1	Iš viso:			30,53	11,47	83,3	598,75
2				13,96	20,47	97,78	619,53

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
 Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
 *Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą
 Rp. Nr. -receptūros numeris

2 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	Ds3	150	1,14	8,15	8,86	93,75
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1v	TAUSOJANTIS Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais	A43	100	11,44	6,45	5,56	176,06
1v	Grikių košė	2Gar	100	5,95	5,74	24,94	182,82
2v	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai	Au4	200	11,68	5,81	38,25	322,79
	Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	75	1	0,2	8,7	41
	Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	75	1	0,2	4,1	17
	Vanduo su apelsinu	DGE4	150	0,01	0	0,82	3,59
	Salotų lapai	6GGA	100	0,1	0,1	11	45
1	Iš viso:			21,94	21,06	74,44	606,66
2				16,23	14,68	82,19	570,57

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu
 Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
 *Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą
 Rp. Nr. -receptūros numeris

R. Maig

2025-11-18

3 savaitė

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikų valgiaraštis

Penktadienis

Pietūs 10.35-11.40 val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Lėšių sriuba	Ds16	150	4,09	3,34	14,39	97,04
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	1,3	0,22	10,46	47,44
1*3	TAUSOJANTIS Keptos menkės filė juostelės	MK16	100	17,05	11,07	6,52	244,32
1v	Virtos bulvės	5Gar	100	2	0,11	18,32	81
2v	AUGALINIS Virti kietagūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (cukinija, morkos, pomidorai)	Au15	250 (180/70)	7,46	11,12	48,58	370,42
	Ridikėliai ketvirčiais (augalinis)	19Gar	75	1,1	0,1	3,9	17
	Pjaustyti brokoliai (augalinis)	17Gar	75	3	0,4	5,7	29
	Vaisiai (augalinis)	29Gar	100	1,2	0,3	23,1	97
1	Iš viso:			29,74	15,24	82,39	612,8
2				18,15	15,48	106,13	657,9

Vaikams suteikta galimybė pasirinkti karštą garnyrą ir salotas iš dienos meniu

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

*Šviežios daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą

Rp. Nr. -receptūros numeris