

VALGIARAŠTIS

I savaitė

Pirmdienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Užkeptas natūralus vištienos kotletas konvekcija	100	0,48 €
Vištienos kepsnelis	100	0,54 €
<i>AUGALINIS</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių (<i>morkos, kopūstai, cukinija</i>) ir lęšių muštinėliai	200	0,53 €
<i>Varškės spygliukai (varškė 9%), (tausojantis)</i>	200	0,73 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Trintos uogos</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Šviežių kopūstų salotos su aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
<i>Švieži agurkai</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais +370 650 31542



VALGIARAŠTIS

1 savaitė

Antradienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Šviežių kopūstų sriuba	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Vištienos troškiny	100	0,30 €
Kiaulienos zrazas įdarytas daržovėmis	100	0,58 €
<i>AUGALINIS</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kruopos) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas)	200	0,53 €
<i>Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)</i>	200	0,48 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Daržovių padažas</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Morkų šiaudeliai</i>	100	0,18 €
<i>Švieži pomidorai</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

1 savaitė

Trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Barščiai su pupelėmis	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Kiaulienos guliašas	100	0,30 €
Lietiniai blynai su vištiena	200	0,53 €
<i>AUGALINIS</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais	200	0,53 €
<i>Troškinta</i> kiauliena su pupelėmis	200	0,61 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Daržovių padažas</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Grikių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Morkų ir obuolių salotos su aliejaus padažu</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti kopūstai su aliejumi</i>	100	0,24 €
<i>Paprika</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Kriaušė (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542

VALGIARAŠTIS

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės apkepas	200	0,48 €
Virtų bulvių plokštainis su mėsa	200	0,60 €
<i>AUGALINIS</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis	200	0,53 €
Makaronų lakštų plokštainis su varške(varškė 9%), špinatais (tausojantis)	200	0,48 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
Daržovių padažas	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Bulvių košė	150	0,18 €
SALOTOS		
Šviežių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi	100	0,18 €
Švieži agurkai	100	0,18 €
Cukinija	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542

VALGIARAŠTIS

1 savaitė

Penktadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos
Direktorė
Daiva Pilukienė

3,03 €

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Keptas lydekos šnicelis su provanso žolelėmis	100	0,58 €
Makaronai jūreiviškai	200	0,48 €
<i>AUGALINIS</i> Konvekciniėje krosnyje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru	180 (100/80)	0,48 €
<i>Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis, tausojantis)</i>	200	0,53 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Daržovių padažas</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
<i>Šviežios morkos</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
	SRIUBA		
	Pupelių sriuba	250	0,15 €
	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
	ANTRIEJI PATIEKALAI		
	<i>TAUSOJANTIS</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa	100	0,54 €
	Kiaulienos -pievagrybių troškiny	150	0,45 €
	<i>AUGALINIS</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (<i>morkos, kopūstai</i>) ir lėšių įdaru	160 (100/60)	0,43 €
	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	200	0,48 €
	PADAŽAS		
	Grietinė (30%)	50	0,05 €
	<i>Pikantiškas padažas</i>	50	0,06 €
	GARNYRAS		
	Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
	Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
	SALOTOS		
	<i>Šviežių kopūstų salotos su aliejumi</i>	100	0,18 €
	<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
	<i>Švieži agurkai</i>	100	0,18 €
	GĖRIMAI		
	Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
	VAISIAI		
	Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
	Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Antradienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Barščiai su bulvėmis	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Maltas kiaulienos kotletas	100	0,48 €
Vištienos kukulis	100	0,48 €
<i>AUGALINIS</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais	200	0,53 €
Bulvių plokštainis su varške(9%)	200	0,60 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Raudonas padažas</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Grikių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Morkų šiaudeliai</i>	100	0,18 €
<i>Švieži pomidorai</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

3,45 €

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
	SRIUBA		
	Daržovių sriuba	250	0,15 €
	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
	ANTRIEJI PATIEKALAI		
	<i>TAUSOJANTIS</i> Vištienos šašlykas	100	0,54 €
	Netikras zuikis (kiauliena)	100	0,48 €
	<i>AUGALINIS</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais	200	0,53 €
	Vištienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	200	0,60 €
	PADAŽAS		
	Grietinė (30%)	50	0,05 €
	<i>Raudonas padažas</i>	50	0,06 €
	GARNYRAS		
	Grikių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
	Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
	SALOTOS		
	<i>Morkų ir obuolių salotos su aliejaus padažu</i>	100	0,18 €
	<i>Rauginti kopūstai su aliejumi</i>	100	0,24 €
	<i>Paprika</i>	100	0,18 €
	GĖRIMAI		
	Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
	VAISIAI		
	Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
	Kriaušė (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais +370 650 31542



3,03 €

3,45 €

VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Tarkuotų bulvių plokštainis	200	0,60 €
Karališki balandėliai	200	1,16 €
<i>AUGALINIS Morkų troškinys su plikytais ryžiais</i>	200 (100/100)	0,53 €
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys (augalinis, tausojantis)	150	0,40 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Raudonas padažas</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virtos bulvės	150	0,18 €
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Šviežių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Švieži agurkai</i>	100	0,18 €
<i>Cukinija</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

2 savaitė

Pentadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais	100	0,58 €
Miltiniai skryliai	200	0,48 €
<i>AUGALINIS</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai	150	0,40 €
Troškinta kiauliena su bulvėmis	200	0,60 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Trintos uogos</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Bulvių košė	150	0,18 €
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
<i>Šviežios morkos</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais +370 650 31542

VALGIARAŠTIS

3 savaitė

Pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Užkeptas natūralus vištienos kotletas	100	0,48 €
Mieliniai blynai	200	0,48 €
<i>AUGALINIS</i> Daržovių (<i>kopūstai, morkos, žalieji žirneliai</i>) užkepėlė su cukinijomis	200	0,53 €
Morkų-cukinijų apkepas(augalinis, tausojantis)	200	0,53 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
<i>Trintos uogos</i>	50	0,06 €
GARNYRAS		
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Šviežių kopūstų salotos su aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
<i>Švieži agurkai</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais +370 650 31542

VALGIARAŠTIS

3 savaitė

Antradienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu) 3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu) 3,45 €

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
	SRIUBA		
	Žirnių sriuba	250	0,15 €
	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
	ANTRIEJI PATIEKALAI		
	<i>TAUSOJANTIS</i> Kiaulienos ir grikių troškinyš	200	0,61 €
	Vištienos plovas	200	1,16 €
	<i>AUGALINIS</i> Žirniai troškinti su morkomis ir keptais svogūnais	200	0,53 €
	Lietiniai su varške (varškė 9%, tausojantis)	200	0,53 €
	PADAŽAS		
	Grietinė (30%)	50	0,05 €
	<i>Trintos uogos</i>	50	0,06 €
	GARNYRAS		
	Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
	Grikių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
	SALOTOS		
	<i>Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
	<i>Morkų šiaudeliai</i>	100	0,18 €
	<i>Švieži pomidorai</i>	100	0,18 €
	GĖRIMAI		
	Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
	VAISIAI		
	Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
	Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542

VALGIARAŠTIS

3 savaitė

Trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
	SRIUBA		
	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	250	0,15 €
	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
	ANTRIEJI PATIEKALAI		
	<i>TAUSOJANTIS</i> Troškintas vištienos kukulis	100	0,48 €
	Troškinti kopūstai su kiauliena	200	0,61 €
	<i>AUGALINIS</i> Šutintos daržovės (<i>morkos, pomidorai, salierai</i>) su baltosiomis pupelėmis	200 (150/50)	0,53 €
	Tarkuotų bulvių blynai	200	0,48 €
	PADAŽAS		
	Grietinė (30%)	50	0,05 €
	<i>Daržovių padažas</i>	50	0,06 €
	GARNYRAS		
	Bulvių košė	150	0,18 €
	Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
	SALOTOS		
	<i>Morkų ir obuolių salotos su aliejaus padažu</i>	100	0,18 €
	<i>Rauginti kopūstai su aliejumi</i>	100	0,24 €
	<i>Paprika</i>	100	0,18 €
	GĖRIMAI		
	Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
	VAISIAI		
	Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
	Kriaušė (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542



VALGIARAŠTIS

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
	SRIUBA		
	Žiedinių kopūstų sriuba	250	0,15 €
	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
	ANTRIEJI PATIEKALAI		
	<i>TAUSOJANTIS</i> Varškės ir ryžių apkepas	200	0,48 €
	Kepta žuvies filė tešloje	100	0,58 €
	<i>AUGALINIS</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis	200	0,53 €
	Miltiniai sklindžiai su obuoliais	200	0,48 €
	PADAŽAS		
	Grietinė (30%)	50	0,05 €
	<i>Trintos uogos</i>	50	0,06 €
	GARNYRAS		
	Virti makaronai	150	0,15 €
	Grikių kruopų košė (tausojantis)	150	0,15 €
	SALOTOS		
	<i>Šviežių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi</i>	100	0,18 €
	<i>Švieži agurkai</i>	100	0,18 €
	<i>Cukinija</i>	100	0,18 €
	GĖRIMAI		
	Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
	VAISIAI		
	Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
	Apelsinai (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542

VALGIARAŠTIS

3 savaitė

Penktadienis

Pietų kompleksas 6-10 m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,03 €

Pietų kompleksas 11 m. ir vyr.m. (remiantis savivaldybės įsakymu)

3,45 €

Patiekalo pavadinimas	Išėiga , gr	Kaina, Eur
SRIUBA		
Lęšių sriuba	250	0,15 €
Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		
<i>TAUSOJANTIS</i> Keptos menkės filė juostelės	100	0,58 €
Kiaulienos kepsnelis	100	0,58 €
<i>AUGALINIS</i> Virti kietagūdziai makaronai su troškintomis daržovėmis(cukinija, morkos, pomidorai)	200	0,53 €
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	200	0,53 €
PADAŽAS		
Grietinė (30%)	50	0,05 €
Daržovių padažas	50	0,06 €
GARNYRAS		
Bulvių košė	150	0,18 €
Virti plikyti ryžiai	150	0,15 €
SALOTOS		
<i>Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi</i>	100	0,18 €
<i>Rauginti agurkai</i>	100	0,24 €
<i>Šviežios morkos</i>	100	0,18 €
GĖRIMAI		
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,24 €
VAISIAI		
Obuoliai (augalinis)	100	0,18 €
Bananas (augalinis)	100	0,18 €

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

+370 650 31542